

MARCHE

COMPETENCES ATTENDUES		PRINCIPES DE L'ELABORATION DE L'EPREUVE														
<p>Niveau 4 : Effectuer une série de marches chronométrées afin de réaliser le meilleur temps sur la distance totale de l'épreuve (2400 m), en recherchant parallèlement à respecter un projet défini à partir de la marche précédente et de son ressenti .</p>		<p>En marche athlétique , chaque élève réalise 3 parcours de 800 mètres avec une récupération de 5 minutes .La marche doit être réglementaire autrement dit le candidat doit toujours avoir un appui au sol . Les candidates marchent sans montre ni chronomètre mais un temps de passage leur est communiqué au 400 m .L'épreuve se réalise sur la piste d'athlétisme (boucle de 400 m). A l'issue du premier 800 m , le candidat communique le temps visé pour le suivant . De la même façon , il communiquera le temps visé pour le dernier 800 m à l'arrivée du deuxième .</p>														
Points	Eléments à évaluer	Niveau 4 non atteint					Degré d'acquisition du niveau 4					Degré d'acquisition du niveau 4				
14 points	<p>Performnace : temps cumulé pour les 3 * 800m</p> <p>barème différencié garçons-filles</p>	points	VitF	TpsF	VitG	TpsG	pts	Vit F	TpsF	VitG	TpsG	pts	VitF	TpsF	VitG	TpsG
		01	-de4,5	+32'	- de5	+28'5	07	7,2	20'	7,8	18'27	12	8,6	16'44	9,6	15'
		02	4,5	32'	5	28'48	07,5	7,4	19'27	8	18'	12,5	8,7	16'33	9,7	14'50
		03	5	28'48	5,5	26'11	8	7,6	18'56	8,1	17'47	13	8,8	16'21	9,8	14'41
		04	5,5	26'11	6	24'	08,5	7,8	18'27	8,3	17'21	13,5	8,9	16'10	9,9	14'32
		04,5	6	24'	6,5	22'09	9	8	18'	8,5	16'56	14	9	16'	10	14'24
		05	6,3	22'51	6,8	21'10	09,5	8,1	17'47	8,6	16'44	14	+ de9	-de16	+ de10	-de 14'24
		05,5	6,5	22'09	7	20'34	10	8,2	17'33	8,8	16'21					
		06	6,8	21'10	7,3	19'44	10,5	8,3	17'21	9	16'					
		06,5	7	20'34	7,6	18'56	11	8,4	17'08	9,2	15'39					
						11,5	8,5	16'56	9,4	15'19						
6 points	<p>Ecart par rapport au projet de performance</p> <p>somme des 2 écarts temps prédit/temps réalisé</p> <p>barème mixte</p>	0 pt	0,5	1	1,5	2	2,5	3 pts	3,5	4	4,5	5 pts	5,5	6		
		40'' et +	25 à 39''	19 à 24''	16 à 18''	14 à 15''	12 à 13''	10à 11''	8 à 9''	7''	6''	5''	4''	0 à 3''		